

## 令和7年度 仕事と家庭の両立支援セミナー・女性の活躍応援セミナー 開催一覧

No.	開催日時	セミナー名称	会場	講師
1	令和7年5月24日(土) 午前10時～正午	労働法セミナー ～知らないと損する働くときのルール～	ソレイユさがみ セミナールーム2	高橋 健 さん (社会保険労務士・元厚生労働事務官)
2	令和7年7月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分	仕事と家庭の両立を考えよう ～自分を取り巻く現状を理解し、将来に備える～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岡 正子 さん (キャリアコンサルタント)
3	令和7年8月30日(土) 午前10時～正午	年収の壁について知ろう！ ～あなたにベストな働き方とは～	ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1	櫻井 三樹子 さん (特定社会保険労務士)
4	全3回 (1)令和7年10月4日(土) (2)令和7年10月11日(土) (3)令和7年10月18日(土) 各日 午後1時00分～午後3時00分	プログラミング基礎講座 ～あなたもプログラミングに挑戦してスキルアップしませんか～	相模原市立産業会館 OA研修室	須田 美穂さん (ランチパッドテクノロジー&パートナー株式会社 代表取締役)
5	令和7年10月18日(土) 午前10時～正午	ハラスメント(カスハラ)セミナー 法務と心理の専門家が解説 ～法律知識と対処法を学び、心と体の健康を守りませんか～	ソレイユさがみ セミナールーム2	富田 保宏 さん (特定社会保険労務士) 日野 孝次郎 さん (産業カウンセラー)
6	令和7年11月29日(土) 午前10時～正午	定年退職後の働き方セミナー ～これからの自分らしい働き方と、ライフプランを考えませんか～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岸 博幸さん (キャリアコンサルタント 株式会社マイキャリア・ラボ 派遣講師)
7	令和8年1月31日(土) 午後1時30分～午後3時30分	仕事と育児の両立支援セミナー ～共に働き、共に育てる～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岡 正子 さん (キャリアコンサルタント)