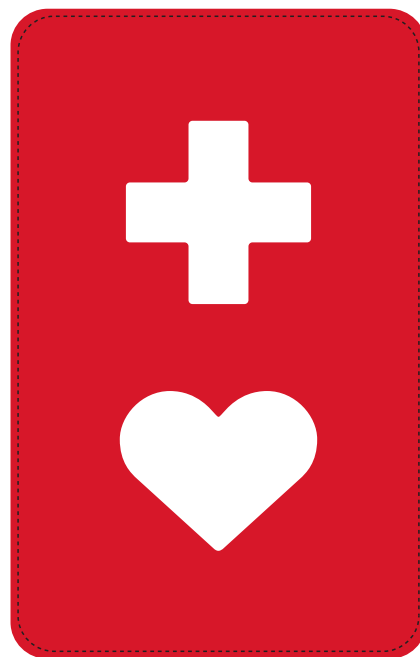


# ヘルプマーク・ヘルプカードをご存知ですか？

## ヘルプマークとは…

ぎそく じんこうかんせつ しょう かた ないぶしょうがい  
義足や人工関節を使用している方、内部障害や  
なんびょう かた にんしんしよき かた がいけん わ  
難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分  
からなくても援助や配慮を必要としている方々  
が、周囲の方に配慮を必要としていることを知  
らせることで、援助を得やすくなるよう作成した  
マークです。



切り取ってヘルプマークとしてお使いいただけます。

## ヘルプカードとは…

えんじょ はいりょ ひつよう しょうがい かた けいたい  
援助や配慮を必要としている障害のある方などが携帯し、いざという  
きに必要の支援や配慮を周囲の方をお願いするためのカードです。



きにゅうれい      じ し ん      ひつよう      し え ん ないよう      きにゅう  
【記入例】・ご自身が必要とする支援内容を記入します。

わたし      ちて      きしょうがい  
私には知的障害があ

ります。○○や○○が

にがて      きょうりよく  
苦手です。ご協力を

ねが  
お願いします。

わたし      なまえ  
私の名前

れんらくさき  
連絡先

わたし      あし      しょうがい  
私は足に障害がある

ため、バランスをとる

にがて  
ことが苦手です。

でんしゃとう      せき      ゆず  
電車等では席をお譲り

ください。ご協力を

ねが  
お願いします。

じゅうよう      こじんじょうほう      きにゅう      とりあつか      ふんしつ      じゅうぶん      ちゅうい  
※重要な個人情報を入力しますので、取扱いや紛失などには十分ご注意ください。

けいたいほうほうれい  
【携帯方法例】

- ・ひも付きカードケースに入れて鞆などに付ける
- ・財布やカードケースなどに入れて持ち歩く

すべ      こうもく      きにゅう      ひつよう      ひつよう      きにゅう  
全ての項目を入力する必要はありません。必要なところだけ記入してください。

ふりがな 名前		緊急時の連絡先	
住所		名 前	
血液型	生年月日      年      月      日	電 話	
障害名 病 名		関 係	
		かかりつけ医	
		病院名	
		担当医	
		電 話	

きりと      ちゅうしん      たにお      りよう  
切り取って、中心で谷折りにして利用してください。

## 福祉に関するマーク

	<p><b>障害者雇用支援マーク</b></p> <p>公益財団法人ソーシャルサービス協会が障害者の在宅障害者就労支援並びに障害者就労支援を認めた企業、団体に対して付与する認証マークです。</p> <p>問い合わせ先：（公社）ソーシャルサービス協会 ITセンター</p>
	<p><b>「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク</b></p> <p>白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障害のある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOS シグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。（社会福祉法人日本視覚障害者団体連合推奨マーク）</p> <p>問い合わせ先：岐阜市福祉部福祉事務所障がい福祉課</p>
	<p><b>高齢運転者標識</b></p> <p>自動車免許を受けている人で、加齢に伴って生ずる身体機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼすおそれがある70歳以上の人が運転するときに自動車に付けるものです。</p> <p>問い合わせ先：警察庁交通局、都道府県警察本部交通部、警察署交通課</p>
	<p><b>マタニティマーク</b></p> <p>妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。</p> <p>問い合わせ先：こども家庭庁</p>
	<p><b>介護マーク</b></p> <p>「介護マーク」は介護中であることを周囲に理解していただくためのものです。外出先でこのマークを見かけた際には、あたたかく見守り、可能であれば手助けをするなど、ご理解とご協力をお願いいたします。</p> <p>問い合わせ先：相模原市地域包括ケア推進課</p>
	<p><b>手話マーク・筆談マーク</b></p> <p>手話マーク：耳が聞こえない人が手話でのコミュニケーションの配慮を求めるときに提示するほか、手話による対応ができる施設で掲示できます。</p> <p>筆談マーク：筆談でのコミュニケーションを求めるときに提示するほか、筆談による対応ができる施設で掲示できます。</p> <p>問い合わせ先：（一社）全日本ろうあ連盟</p>

## 令和6年度版 障害のある方のための福祉のしおり

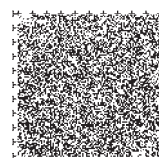
令和6年7月 発行

編集・発行 相模原市健康福祉局地域包括ケア推進部 高齢・障害者福祉課

〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号

電話 (042)707-7055 F A X (042)759-4395

メールアドレス k-s-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp





みんなで目指そう 「共にささえあい 生きる社会」

「共にささえあい 生きる社会」とは、  
障害に関する理解啓発のために相模原市が定めている  
キャッチフレーズです。

