## シニアサポート活動　利用案内書

令和７年度

作成例

　シニアサポート活動とは住民団体やボランティア団体等の方々により

実施いただく活動です。シニアサポート活動の種類は、軽体操と茶話会等を

行う「通いの場」を運営する《通所型》と、利用者宅を訪問しごみ出しや

相模原市

マスコットキャラクター

『さがみん』

買い物の支援を行う《訪問型》があります。

中央シニア倶楽部（訪問型）

**団体名**

**活動内容**

**開催日時**

1. ごみ出し（居宅外）、②買物、③散歩

①：利用者のごみ収集日に応じて実施

1. ③：毎週水曜日又は金曜日/午後1時から午後5時までの間で、1回あたり60分以内
2. ごみ出しは、週2回までは月100円

週3回以上は月200円

1. 買物は1回200円、③散歩は1回100円

**利用者負担金等**

笑顔が絶えない団体です。お互い助け合いながら、ちょっとしたお手伝いを行います。💛

**団体の**

**自己紹介**

**PR等**

①居宅内には入りません。

②③体を支えたりするなどの身体介助は行いません。

**利用にあたっての留意点**

相模　太郎　電話〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

**窓口担当者**

　　年　　月　　日

**利　用 申 込 書**

支援の説明内容に同意し、　　　　　　　　　　　　　　の利用を申し込みます。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 |  | 利用開始希望日 | |  |
| 住　所 |  | 電　話 |  | |