

# あじさいの会参加者募集中



あじさいの会は難病患者と家族の自主グループです。  
悩みごと、闘病や介護の体験談、療養生活の工夫、  
心構え、日々の愚痴など  
色々なお話をしながら活動しています。  
主に神経系難病の患者さんと家族が多いですが、  
難病であれば病気は問いません。

難病と診断され、様々な悩みや不安を  
抱えている方がいらっしゃると思います。

でも、あなたは一人ではありません。

患者会には気持ちを分かり合える仲間がいます。  
仲間とつながって、  
ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか？  
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

## 【あじさい】

あじさいは相模原市の市の花です。  
別名「てまりばな」「あめふりばな」とも  
呼ばれる夏の花です。古典によると、  
「あじ」は「あづ」で集まるの意味、  
「さい」は「真藍」で藍色の花が集まって咲く花の意味です。



お問い合わせ

相模原市健康福祉局保健衛生部 疾病対策課難病対策班

電話：042（769）8324

# 令和7年度 あじさいの会年間予定

5月15日(木) 画集づくり ウェルネスさがみはらB館4階  
10時00分～11時45分 懇談会 会議室1・2

6月19日(木) 文集づくり ウェルネスさがみはらA館3階  
10時00分～11時45分 懇談会 一般健診室、歯科健診室

9月18日(木) <sup>ミニ講座/</sup>災害時の備えについて ウェルネスさがみはらB館4階  
10時00分～11時45分 懇談会 会議室1・2

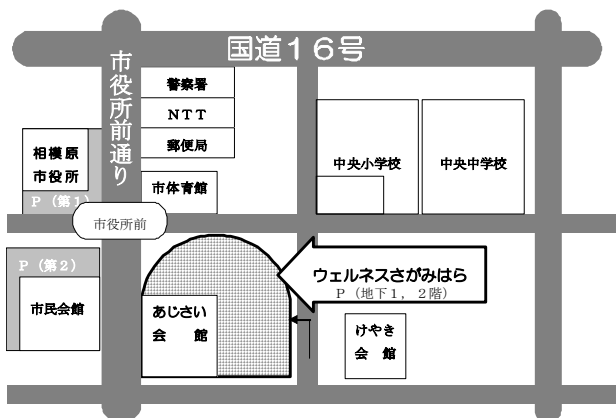
10月16日(木) 文集発表 ウェルネスさがみはらA館3階  
10時00分～11時45分 懇談会 一般健診室、歯科健診室

11月20日(木) 人生会議について ウェルネスさがみはらA館3階  
10時00分～11時45分 ～もしばなカードゲーム～ 一般健診室、歯科健診室

12月11日(木) リモート交流会 ウェルネスさがみはらB館4階  
13時30分～15時30分 (さくら会と合同) 会議室1・2

令和8年2月19日(木) 総会 ウェルネスさがみはらA館3階  
10時00分～11時45分 懇談会 一般健診室、歯科健診室

南区で活動している患者会です



懇談会は自由にお話ができる場となっています。  
お気軽にご参加ください。  
※活動内容は変更する場合があります



ウェルネスさがみはら  
住所：相模原市中央区富士見6-1-1

作成年月：令和7年3月