

# 令和7年度 介護予防活動報告会

自らの力で、生きがいのある自分らしい生活ができる  
ようになるためには?  
相模原市の介護予防について学ぶとともに、地域で  
活動されているグループの取組を報告していただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時

令和8年2月4日水

午後1時30分から4時まで(受付開始 午後1時)

会場

あじさい会館1階ホール(中央区富士見6-1-20)

※近隣の市役所駐車場等をご利用いただけますが、駐車可能台数に限りがございますので、電車・バスのご利用にご協力ください。市役所駐車場の利用は1時間まで無料です。

対象

相模原市在住、在勤・在学の方

定員

300人(申込順)

申込方法

相模原市コールセンターへ  
お申し込みください

☎ 042-770-7777

申込期間

令和7年12月23日(火)から  
令和8年1月14日(水)まで

※当日は手話通訳及び要約筆記を行います。

参加者向け抽選会で  
プレゼント企画を  
予定!



司会: RUUさん(歌手・MC・さがみはらチアリングパートナー)

【基調講演】

第1部

テーマ「相模原市が取り組む介護予防について」  
~リエイブルメント\*について~

講師 服部 真治さん

(はつどり しんじ)  
株日本能率協会総合研究所

福祉・医療・労働政策研究部 主幹研究員

医学博士。専門分野は介護保険制度、地域包括ケアシステム。

八王子市介護保険課主査、財政課主査、高齢者いきいき課課長補佐、厚生労働省老健局総務課・介護保険計画課・振興課併任課長補佐、医療経済研究機構政策推進部研究事業担当部長兼研究部主席研究員等を経て現職 本市の短期集中予防サービス構築の支援など、高齢者福祉の推進に携わっている。



\*リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、住み慣れた場所で、自分らしく、自立した生活が継続できるように取り組むものです。

【活動報告】

第2部

地域で活動されている様々な介護予防の取組みについての報告

