

令和7年度 介護予防活動報告会

自らの力で、生きがいのある自分らしい生活ができるようにするためには？
相模原市の介護予防について学ぶとともに、地域で活動されているグループの取組を報告していただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時

令和8年2月4日水

午後1時30分から4時まで（受付開始 午後1時）

会場

あじさい会館1階ホール（中央区富士見6-1-20）

※近隣の市役所駐車場等をご利用いただけますが、駐車可能台数に限りがございますので、電車・バスのご利用にご協力ください。市役所駐車場の利用は1時間まで無料です。

対象

相模原市在住、在勤・在学の方

定員

300人（申込順）

申込方法

相模原市コールセンターへ
お申し込みください

☎ 042-770-7777

申込期間

令和7年12月23日（火）から
令和8年1月14日（水）まで

※当日は手話通訳及び要約筆記を行います。

参加者向け抽選会で
プレゼント企画を
予定！



司会：RUUさん（歌手・MC・さがみはらチアリングパートナー）

第1部

【基調講演】

テーマ「相模原市が取り組む介護予防について」
～リエイブルメント※について～

講師 ^{はっとり しんじ} 服部 真治さん

（株）日本能率協会総合研究所
福祉・医療・労働政策研究部 主幹研究員
医学博士。専門分野は介護保険制度、地域包括ケアシステム。
八王子市介護保険課主査、財政課主査、高齢者いきいき課課長
補佐、厚生労働省老健局総務課・介護保険計画課・振興課併任課
長補佐、医療経済研究機構政策推進部研究事業担当部長兼研究
部主席研究員 等を経て現職 本市の短期集中予防サービス構築の
支援など、高齢者福祉の推進に携わっている。



※リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、住み慣れた場所で、自分らしく、自立した生活が継続できるように取り組むものです。

第2部

【活動報告】

地域で活動されている様々な介護予防の取組みに
ついての報告



【主催】 相模原市  潤水都市 さがみはら

【問合せ】 高齢・障害者支援課 【電話】 042-769-9249 【FAX】 042-769-5708