

2025(令和7年)

7.1

No.1556

毎月1日・15日発行

広報

さがみはら

画像 県立相模原弥栄高等学校の木山結菜さんがデザインしたもの。
手前は新しい投影機「CHIRONⅢ SAGAMIHARA」

10億個の星がキミを誘う

世界初! 10億個の星と8K映像のハイブリッド投影が楽しめる

博物館プラネタリウム リニューアル

詳しくは2面

LINE UP

- 4面 本市出身 MLB菅野智之選手のデザインマンホールを設置
- 12面 市職員募集 行政(高校卒業程度)、保育士など

Designed by Yuina Kiyama

©五藤光学研究所



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター ☎042-770-7777 FAX 042-770-7766
8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口
世帯

人口 722,564人(171減) 世帯 351,146世帯(166増)

男 359,369人
女 363,195人

令和7年6月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

博物館
×
JAXA



満天の星を見よう 宇宙科学を知ろう 宇宙を身近に感じられるまち さがみはら



博物館HP



宇宙科学探究
交流棟HP

本市では「宇宙を身近に感じられるまち さがみはら」をテーマに、博物館やJAXA相模原キャンパス、淵野辺公園周辺から最寄り駅の淵野辺駅周辺までを中心に、宇宙を体感でき、身近にあると感じられるまちづくりを進めています。博物館とJAXA相模原キャンパス宇宙科学探究交流棟は、子どもから大人まで、星や宇宙を知り、楽しめる施設です。

問 プラネタリウムについて＝博物館☎042-750-8030 JAXAについて＝シティプロモーション戦略課☎042-707-7045

7.16 博物館プラネタリウムリニューアルオープン

※一般投影は7月17日から。7月27日までは事前予約制。博物館に直接来場しても観覧できません。予約方法は博物館HPをご覧ください。

リニューアルのポイント

2つの機械のハイブリッドプラネタリウム

星を表現する「光学式投影機」と、8K映像を投影できる「全天周デジタル式映像投影機器」を導入。2つが連動して動作するので、今までのプラネタリウムではできなかった映像表現が可能になりました。

星空を旅するスペースシップをイメージした内装 県内最大級

ドームスクリーンやライン照明などの内装も一新。近未来的なデザインになりました。また、イベント用音響設備を新たに設置しました。



種類を増やした座席

全座席を一新。ゆったりとした固定席のほか、ペアシートや特別席を設置しました(下の画像を参照)。

世界初

10億個の星と 8K映像を同時に体験できる

10億個の星

天文観測衛星が観測した約18億個のうち、地球から重なって見えない星などを除いた星を表示できます。

8K映像

映像は無数の小さな点が集まって、1枚の絵になっています。小さな点(画素)が多いほど、映像は鮮明で動画などのズレが少なくなります。

8K映像は現在主流のフルハイビジョン放送(2K)と比較すると、16倍の解像度にもなります。

特別席

フットレストなどの機能を追加した座席

【座席数】2人掛け 1席、1人掛け 3席

※観覧料のほかに、2人掛けは1席600円、1人掛けは1席300円が必要



※1人掛け席

ペアシート

2席の座面が一体化になった座席



多目的室

上映途中に子どもが泣き出してしまった場合などに案内する部屋

※係員の案内によって使用できる



市内在住が在学の
小・中学生と、市内外
を問わず全ての未就
学児は観覧無料だよ

プラネタリウムを1年
間利用できる年間パス
ポートができたよ。詳
しくは、博物館HPを見
てね

※費2,000円
(小・中学生800円)。
65歳以上は割引あり



新投影機「CHIRON III SAGAMIHARA」のCG画像
©五藤光学研究所

博物館
×
JAXA



満天の星を見よう 宇宙科学を知ろう 宇宙を身近に感じられるまち さがみはら



博物館



宇宙科学探査交流棟

本市では「宇宙を身近に感じられるまち さがみはら」をテーマに、博物館やJAXA相模原キャンパス、淵野辺公園周辺から最寄り駅の淵野辺駅周辺までを中心に、宇宙を体感でき、身近に感じられるまちづくりを進めています。博物館とJAXA相模原キャンパス宇宙科学探査交流棟は、子どもから大人まで、星や宇宙を知り、楽しめる施設です。

問 プラネタリウムについて=博物館 ☎042-750-8030 JAXAについて=シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

7.16 博物館プラネタリウムリニューアルオープン

※一般投影は7月17日から。7月27日までは事前予約制。博物館に直接来場しても観覧できません。予約方法は博物館館をご覧ください。

リニューアルのポイント

2つの機械のハイブリッドプラネタリウム

星を表現する「光学式投影機」と、8K映像を投影できる「全天周デジタル式映像投影機」を導入。2つが連動して動作するので、今までのプラネタリウムではできなかった映像表現が可能になりました。

星空を旅するスペースシップをイメージした内装 県内最大級

ドームスクリーンやライン照明などの内装も一新。近未来的なデザインになりました。また、イベント用音響設備を新たに設置しました。



種類を増やした座席

全座席を一新。ゆったりとした固定席のほか、ペアシートや特別席を設置しました(下の画像を参照)。

世界初

10億個の星と 8K映像を同時に体験できる

10億個の星

天文観測衛星が観測した約18億個のうち、地球から重なって見えない星などを除いた星を表示できます。

8K映像

映像は無数の小さな点が集まって、1枚の絵になっています。小さな点(画素)が多いほど、映像は鮮明で動画などのズレが少なくなります。

8K映像は現在主流のフルハイビジョン放送(2K)と比較すると、16倍の解像度にもなります。

特別席

フットレストなどの機能を追加した座席
●座席数 2人掛け 1席、1人掛け 3席
※観覧料のほかに、2人掛けは1席600円、1人掛けは1席300円が必要



※1人掛け席

ペアシート

2席の座面が一体化になった座席



多目的室

上映途中に子どもが泣き出してしまった場合などに案内する部屋
※係員の案内によって使用できる



市内在住が在学の
小・中学生と、市内外
を問わず全ての未就
学児は観覧無料だよ

プラネタリウムを1年
間利用できる年間パス
ポートができたよ。詳
しくは、博物館館を見
てね

※ 2,000円
(小・中学生800円)。
65歳以上は割引あり

新投影機「CHIRONⅢSAGAMIHARA」のCG画像
©五藤光学研究所



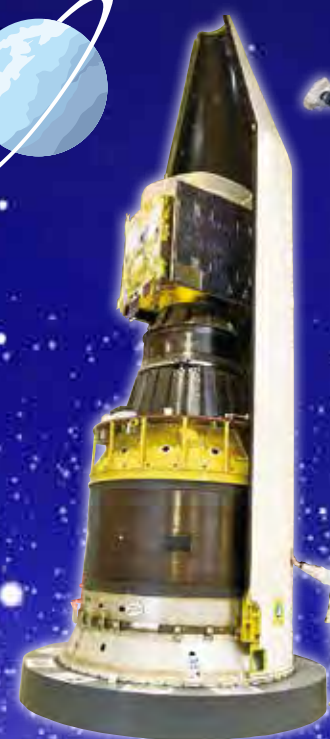
JAXA派遣中の本市職員が紹介

宇宙科学をJAXAで知ろう 宇宙科学探査交流棟



宇宙科学探査交流棟の内部

イトカワの微粒子とリュウグウの砂



本物のロケットに触れる
こともできますよ。大きさを
体感してほしいです!

小惑星探査機「はやぶさ」が持ち帰った
イトカワの微粒子と、「はやぶさ2」が持ち
帰ったリュウグウの砂を展示していま
す。この2つのサンプルを常時同時に公
開しているのは世界でここだけ!

写真はリュウグウの砂

タッチダウンに挑戦してみよう



小惑星探査機「はやぶさ2」のリュウ
グウへのタッチダウン(着陸)を体験
できるゲームです。
コントローラーを操作してタッチダ
ウンして上昇しよう! 僕も挑戦して
みました。

JAXA相模原キャンパスでは今

「はやぶさ2」から「はやぶさ2#」へ

2020(令和2)年12月に地球に帰還して、リュウグウの試料を収めたカプセルを分離した後、新たな深宇宙の旅へと飛び立ちました。地球帰還時に半分近く残っていたイオンエンジンの燃料を活用し、はやぶさ2拡張ミッション(はやぶさ2#)を開始しています。次の目標は来年の小惑星トリフネへのフライバイで、さらに2031(令和13)年には「1998 KY26」という小惑星に到着予定です。
※探査機が天体の近くを高速で通り過ぎる際に観測する探査方式

いよいよ来年度打ち上げ予定 火星衛星探査計画(MMX) 進行中

火星衛星探査計画(MMX)は、「はやぶさ」「はやぶさ2」を通して培った技術を活かした、世界初、火星圏からサンプルを持ち帰るミッションです。
火星衛星フォボスに含まれる含水鉱物などを解析し、火星圏の水や有機物の存在、2つの火星衛星(フォボスとダイモス)の起源、火星圏の進化の過程を明らかにすることが目的です。

デジタルスタンプラリー 太陽系ウオークミッション

スマートフォンで二次元コードを読み取ることで参加できるスタンプラリーです。
太陽系の各惑星に見立てた博物館やJAXAなどの施設を訪問してスタンプを集めましょう。集めた惑星によって、記念シールをプレゼントします。



問 博物館 ☎042-750-8030

愛称を募集



博物館プラネタリウムのリニューアルを記念して、博物館とJAXAの間を通る「市道キャンプ淵野辺1号」の愛称を募集します。
宇宙感漂うこのエリアにピッタリの愛称を付けてください。
募集期間 7月31日まで
愛称の公表 10月1日(水)

※選考により決定。応募方法など詳しくは、市館をご覧ください。



問 シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045





JAXA派遣中の本市職員が紹介

宇宙科学をJAXAで知ろう 宇宙科学探査交流棟

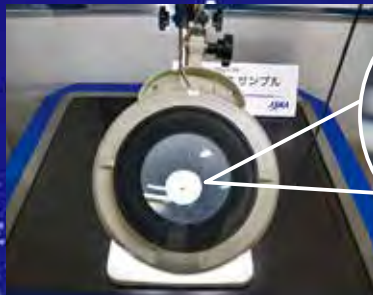


宇宙科学探査交流棟の内部

イトカワの微粒子とリュウグウの砂



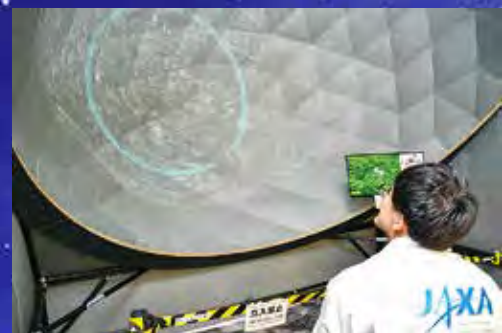
小惑星探査機「はやぶさ」が持ち帰ったイトカワの微粒子と、「はやぶさ2」が持ち帰ったリュウグウの砂を展示しています。この2つのサンプルを常時同時に公開しているのは世界でここだけ！



写真はリュウグウの砂

本物のロケットに触れることもできますよ。大きさを体感してほしいです！

タッチダウンに挑戦してみよう



小惑星探査機「はやぶさ2」のリュウグウへのタッチダウン(着陸)を体験できるゲームです。コントローラーを操作してタッチダウンして上昇しよう！僕も挑戦してみました。

JAXA相模原キャンパスでは今

「はやぶさ2」から「はやぶさ2^{シャープ}」へ

2020(令和2)年12月に地球に帰還して、リュウグウの試料を収めたカプセルを分離した後、新たな深宇宙の旅へと飛び立ちました。

地球帰還時に半分近く残っていたイオンエンジンの燃料を活用し、はやぶさ2拡張ミッション(はやぶさ2^{シャープ})を開始しています。次の目標は来年の小惑星トリフネへのフライバイ[※]で、さらに2031(令和13)年には「1998 KY26」という小惑星に到着予定です。

※探査機が天体の近くを高速で通り過ぎる際に観測する探査方式

いよいよ来年度打ち上げ予定 火星衛星探査計画(MMX)進行中

火星衛星探査計画(MMX)は、「はやぶさ」「はやぶさ2」を通して培った技術を活かした、世界初、火星圏からサンプルを持ち帰るミッションです。

火星衛星フォボスに含まれる含水鉱物などを解析し、火星圏の水や有機物の存在、2つの火星衛星(フォボスとダイモス)の起源、火星圏の進化の過程を明らかにすることが目的です。

デジタルスタンプラリー 太陽系ウオークミッション

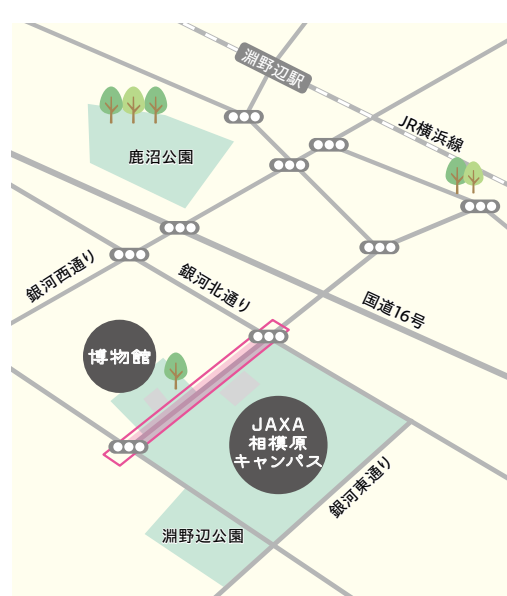
スマートフォンで二次元コードを読み取ることで参加できるスタンプラリーです。

太陽系の各惑星に見立てた博物館やJAXAなどの施設を訪問してスタンプを集めましょう。集めた惑星によって、記念シールをプレゼントします。



閩博物館 ☎042-750-8030

愛称を募集



博物館プラネタリウムのリニューアルを記念して、博物館とJAXAの間を通る「市道キャンプ淵野辺1号」の愛称を募集します。

宇宙感漂うこのエリアにピッタリの愛称を付けてください。

募集期間 7月31日まで
愛称の公表 10月1日(木)

※選考により決定。応募方法など詳しくは、市営をご覧ください。



閩シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045



HOT Info

さがみはら



市Ⓔは
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市Ⓔなどで確認を

あなたの声を市政に ご意見をお寄せください

パブリックコメント ①相模原駅北口地区土地利用計画(案)に オープンハウス について

相模原駅北口地区*の今後のまちづくりを進めるために策定するものです。
※平成26年9月に相模総合補給廠のうち一部返還された約15ヘクタールの駅前の
広大な土地

日にち	時 間	会 場
7月6日(日)	10時～15時	アリオ橋本1階グランドガーデン付近(緑区大山町)
7月8日(火)		津久井総合事務所本館1階ロビー
7月10日(木)	16時～19時	相模原イツツ3階入口付近(中央区相模原)
7月17日(木)	10時～15時	市役所本館1階ロビー
7月27日(日)		相模大野ステーションスクエアA館6階(南区相模大野)

※希望者は直接会場へ

パブリックコメント ②(仮称)光が丘地区学校跡施設(旧青葉小学校) 利活用基本計画(案)について

令和7年3月に閉校した旧青葉小学校の跡施設の利活用を進めるため、策定する
ものです。

共 通

Ⓔ各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市
Ⓔにも掲載)

意見の提出 7月31日①②(必着)③(消印有効)までに、直接か郵送、FAX、Ⓔに、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課へ

①②〒252-5277中央区中央2-11-15③〒252-5177緑区西橋本5-3-21

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、市Ⓔなどで公表する予定



“さがみはら”のお店を応援！ 最大20%戻ってくるキャンペーンを実施

物価高騰の影響を受ける市内事業者や市民の皆さんを支援するため、スマート
フォンを活用したキャッシュレス決済でのポイント還元キャンペーンを実施しま
す。

キャンペーン期間 7月31日(木)まで ※期間中でも予定額に達した場合は終了
対象キャッシュレス決済サービス



還元率 最大20%

付与上限 1回の支払いで1,000ポイント、期間中2,500ポイント(決済サービス
ごと)

ポスター・のぼりなどが
対象店舗の目印です！

キャンペーン期間中、対象店舗で本
キャンペーン専用のポスターやのぼりを
提示。また、各対象決済サービスアプリ
でも確認できます。



Ⓔ市ポイント還元キャンペーン事務局☎0120-925-234(9時～17時30分)

本市出身 MLB菅野智之選手の デザインマンホールを設置

MLB(メジャーリーグベースボール)で活躍する日本人選手12人をデザインし
たマンホールを各選手ゆかりの地に設置するもので、本市には、菅野智之選手の
デザインマンホールを設置しました。

設置日 6月29日(設置期間最長1年)

設置場所 サーティーフォー相模原球場 管理事
務所前

※マンホール横に設置された二次元コードをス
キャンすると、AR体験を通じて各選手のス
トーリーを描いたオリジナルアニメーションを
視聴可能

※菅野選手が移籍した場合、設置の中止・撤去します。



Ⓔシティプロモーション戦略課☎042-707-7045



フリースクール利用者の経済的支援 申請受付を10月から開始

不登校児童生徒の「多様な学びの場」を確保するため、フリースクールの利用料
を補助します。

Ⓔ市内在住で市登録フリースクールに通う小・中学生の保護者など

申請受付 10月から本申請(事前登録は9月から)

補助額 フリースクールに月ごとに支払う利用料金(上限2万円(入学費、施設整
備費、交通費などは除く))

※令和7年4月分からの利用料が対象

※申請手続きなど詳しくは、9月以降、本紙や市Ⓔ、教育相談課SNSなどでお知
らせ

市登録フリースクールとは

不登校の児童生徒に対し、学習支援や生活習慣の改善指導、教育相談など
を行っている民間の通所型施設のうち、市に登録しているもの(8月から登録
開始)

Ⓔ教育相談課☎042-769-6144



出生届を出す時に ラトル(がらがら)をプレゼント

さがみはら津久井産材を使ったラトル(がらがら)をプレゼントします(1人につき1個)。
☎令和7年4月1日以降に生まれ、本市に住民登録がある子ども
※既に出生届を出した場合には、4か月児健康診査などで配布します。

本市は子育て世代を応援しています





がらがら♪

▲ケヤキやヒノキなどの木材を組み合わせて制作

☎市コールセンター☎042-770-7777



介護保険負担割合証を発送

8月1日から使える介護保険負担割合証を発送します。介護サービス・総合事業を利用するときに、ケアマネジャーやサービス提供事業所などへ提示が必要です。
発送時期 7月下旬
☎7月2日時点で、要介護・要支援認定を受けているか、総合事業の事業対象者となっている人
利用者負担割合 所得などによって、1割・2割・3割のいずれか
※世帯構成や市民税の課税状況で見直すため、以前と異なる場合があります。また、同じ世帯でも、人により負担割合が異なる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。



▲市☎

☎介護保険課☎042-707-7058



後期高齢者医療制度に 加入している人へ

保険料額決定通知書と納入通知書を送付 7月中旬
決定額や納付方法などを確認してください。

通 知	納付方法
「後期高齢者医療 重要書類(納付書)在中」と書かれた白色の封筒	金融機関で現金納付
「後期高齢者医療 関係書類在中」と書かれた茶色の封筒	年金天引きか口座振替

※5月以降に資格を失った場合も、通知書を住所地か送付先変更住所に送付。資格を失った前月分までの保険料の納付が必要
※通知書を住所地で受け取れない場合は、送付先変更手続きが必要
令和7年度の変更点
●均等割軽減対象世帯の基準を変更。世帯の状況により軽減

保険料が減免になる場合があります
災害で損害を受けた場合などで保険料の支払いが困難な人は、申請で後期高齢者医療保険料が減免になる場合があります。
※詳しくは、☎で市後期高齢者医療コールセンターへお問い合わせください。

資格確認書を送付 7月中
8月1日から利用できる資格確認書を特定記録郵便で送付します。
☎マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、全ての被保険者
※転送届を出している場合は配達不可

医療機関・薬局を利用するときは、マイナ保険証をぜひ利用してください

☎通知書などについて＝市後期高齢者医療コールセンター☎042-707-8787
制度について＝県後期高齢者医療広域連合☎045-440-6700



防災について話し合いましょう

7月5日～11日は市防災週間

いつ起こるか分からない大災害。一人ひとりが防災対策に関心を持ち、理解を深め、日頃から備えましょう。

✓ 室内や家の周りの危険な所を把握していますか

- 室内や家の周りには、災害が発生すると危険な所がたくさんあります。日頃から危険な所の確認と点検をしましょう。
- 地震でグラツときたときの行動を確認しましょう。



地震に備えて

- 家具が倒れないように固定
建物の壁や柱に金具で固定する。集合住宅などで壁に釘打ちできない住宅では、ポール式の固定器具などを使って固定しましょう。
- 地震ブレーカーを設置
地震の大きな揺れを感じて電気を自動で遮断します。電気火災の発生を抑える効果があります。
- 非常用持ち出し品を用意
避難のときに両手がふさがらないリュックサックなどに、家族構成に合わせて非常事態に必要なものを用意しておきましょう。



✓ 災害時に避難する経路を確認できていますか

- 自宅や職場、学校から避難場所までの安全な経路を確認しておきましょう。



✓ 家族との連絡方法を決めていますか

- 災害用伝言サービスなどを活用し、家族や親しい人の安否の把握や集合ができるように連絡方法について話し合っておきましょう。



災害用伝言サービスとは

大規模な地震が発生したときなどに提供されるサービスです。音声か文字で安否情報を残せます。



市☎「防災週間」



市☎「家族みんなで防災会議」



総務省☎災害用伝言サービス



☎危機管理統括部☎042-769-8208



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市☎「シゲンジャーSearch」

蛍光管は資源の日に回収します。購入時の包装材に入れてひもで縛るか、透明か半透明の袋に入れ、割れないようにして出してください。

夏の交通安全

7月11日～20日は、
夏の交通事故防止運動期間

夏は行楽に出かける人が多く、交通量が増える季節です。解放的な気分になることでスピードを出し過ぎるなど、危険な運転が増えることがあります。一人ひとりが交通安全について考えましょう。

運動のスローガン 交通ルールを守って 夏を楽しく安全に



●あおり運転をしない
あおり運転(妨害運転)は重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。
あおり運転被害にあったら車を停止して110番通報を



●自転車に乗る時は必ずヘルメットを
自転車乗用中の交通事故で亡くなる人の約6割が頭部に致命傷を負っています。命を守るために、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。



●ながら運転はしない
運転中のスマホの操作や傘差し、大音量のイヤホン使用などのながら運転はいずれの車両でも禁止です。令和8年4月から自転車運転者の交通違反も反則金制度が導入されます。



●飲酒運転は犯罪
自動車、バイク、自転車に関係なく、飲酒運転は禁止です。また、飲酒運転をする恐れがある人への酒類の提供や飲酒した人へ車両を提供することも禁止です。



●歩行者の安全確保を
横断歩道は歩行者優先であり、運転者は安全確認を怠らないように注意が必要です。歩行者は歩きスマホをしない、横断意思表示を明確にするなど、安全に横断するよう心がけましょう。



●目立つ格好で
視界が悪くなる夕暮れや夜間に事故が多く発生しています。出歩くときは明るい服装を選ぶか反射材を身に着けましょう。

問交通・地域安全課 ☎042-769-8229

市文化協会祭 文芸・展示部門

市文化協会加盟団体が絵画、書道、その他さまざまなアート作品を発表します。
時7月11日(金)～13日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
会相模原市民ギャラリー



昨年度開催の様子

関連イベント お茶会

お茶席を畳の上ではなく、テーブルで楽しめる立礼式のお茶会です。
時7月13日(日)10時～15時
費300円(小学生以下は100円)
※希望者は直接会場へ



問市文化協会の曽根さん ☎090-3102-5755

さがみ風っ子文化祭 中学校演劇発表会

市立中学校などの演劇部員が日頃の活動の成果を発表します。また、生徒自身が本格的な音響や照明を操作し、舞台を裏から支えています。表現力あふれる中学生たちの演劇を応援しませんか。

時7月24日(休)・25日(金)9時30分～17時
会南市民ホール
※希望者は直接会場へ
演劇発表会参加中学校(五十音順)
旭、内出、鶴野森、大野北、大野南、小山、上溝南、共和、清新、相陽、田名、中央、緑が丘、弥栄、谷口



生徒たちが考えたオリジナルシナリオの舞台

問学校教育課 ☎042-704-8918

検診・健康診査

●費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料
※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

① がん集団検診(検診車)

時午前(午後も実施する日程あり。表を参照)
対胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※子宮は、生理中、生理前後3日間は受診を控えてください。
検診項目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮★(頸部のみ)600円 乳(視触診★+マンモグラフィ)2,000円
※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

② 特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など
時午前 対市国民健康保険に加入している40歳～74歳 費1,000円

①と②の日程

※♥=★を女性の医師が実施・①は午前・午後実施

日にち	会場
8月 3日(日)①②	南保健福祉センター
8月24日(日)①②♥	サン・エールさがみはら
8月30日(土)①	津久井保健センター
9月 9日(火)①	ウェルネスさがみはら

日にち	会場
9月13日(土)①♥	南保健福祉センター
9月16日(火)①	ほねごりアリーナ
9月23日(祝)①②	サン・エールさがみはら
9月30日(火)①	ウェルネスさがみはら

※年間日程は市(区)に掲載

③ 市内協力医療機関での検診・健康診査【随時】

がん検診など
検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)
※前立腺の検診は、胃・大腸・肺のいずれか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険に加入している40～74歳のみ)と同時に受診が必要
※検診内容は①とは異なる。市(区)を参照か、市コールセンターへ
(特定)健康診査
次のいずれかに該当する人 ●市国民健康保険に加入している40歳～74歳
●後期高齢者医療制度に加入している ●医療保険未加入で生活保護制度を利用している など
費1,000円
※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証などに記載)にお問い合わせください。

いずれも受診券が必要です

①は受診日の約1週間前に「集団検診受診券」を郵送します。
②は「施設健診受診券」を入手し、受診日の約1週間前に郵送する「休日会場健診受診券」に貼り付けてください。
③は「施設健診受診券」を入手してください。
※「施設健診受診券」の申し込みは、市コールセンターか「電子申請」から。詳しくは市(区)をご覧ください。

申①②締め切り日までに☎で市コールセンターか、「電子申請」から。③随時、市内協力医療機関へ
※①②の締め切り日は市(区)に掲載。定員になり次第締め切り



スマートフォン
からも
申し込みます



問市コールセンター ☎042-770-7777

夏休みのイベント

夏休み環境学校

※番号は申し込み用のため、順不同

エコパークさがみはらでの催し

①木炭蓄電装置をつくってみよう
時7月20日(日)10時30分～12時30分、7月25日(金)13時～15時、8月3日(日)10時30分～12時30分

②ヒンメリ風鈴づくり
時7月21日(祝)10時～12時

③ソーラーオルゴール 作って鳴らして温暖化防止
時7月28日(月)10時～12時

④太陽光で料理ができるソーラークッカーを作ろう
時7月28日(月)14時～16時

⑥気象変動にどう備える クイズやゲームで学ぼう
時8月6日(水)10時～12時

⑨微細な世界から見る地球の営み 火山と海が生み出す結晶の美とその役割
時7月30日(水)10時～11時30分

【①②③④⑥⑨共通】

対①小学校4～6年生(保護者同伴可)

②③④⑥⑨小学生(3年生以下は保護者同伴)

定①②④⑥各20人③12人⑨25人(各申込順)

費②100円③500円④250円

【①～⑨共通】

申7月6日～開催日5日前に、☑に参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の催し名と番号、①⑤は希望日を書いて、エコパークさがみはらへ ☑ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

アンカーリサイクルポート(緑区橋本台)での催し

⑤来て、見て、触ってリサイクル工場見学とパソコン解体体験
時7月29日(火)、8月5日(火)9時30分～12時

対小学校4～6年生(保護者同伴可)

定各8組(申込順)

木もれびの森での催し<雨天時は大野台公民館>

⑦セミの羽化観察会
時8月9日(土)18時30分～20時30分

対小学生(4年生以下は保護者同伴)

定20人(申込順)

麻布大学いのちの博物館(中央区淵野辺)での催し

⑧いのちの博物館見学
時8月1日(金)10時～12時

対小学生(3年生以下は保護者同伴)

定30人(保護者含む・申込順)

木炭蓄電装置をつくってみよう

ユニコムプラザさがみはらでの催し

自分で炭を加工して、蓄電装置を作りLED照明を点灯させるワークショップです。脱炭素の講義もあります。

時7月27日(日)10時30分～12時30分、8月2日(土)14時～16時、8月8日(金)13時～15時

対小学校4～6年生(保護者同伴可)

定各20人(申込順)

申7月6日から、二次元コードから



申し込みはこちら



夏休みの自由研究に使ってね!



☑夏休み環境学校＝エコパークさがみはら ☎042-769-9248 ユニコムプラザさがみはらでの催し＝Class for Everyoneの高濱さん ☎090-1120-8503

橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1

ミウィ橋本6階 ☎042-770-6600

YA大賞(短編小説・短歌)大募集!

夏休みの思い出に、小説や短歌を書いてみませんか。各部門ごとに大賞を選出し、受賞作品は機関紙に掲載するほか、同館の蔵書として貸し出します。

対中学・高校生かその年代の人

※詳しくは図書館☎を参照するか、同館が発行する「Youthful Days+PLUS」の応募要項を確認してください。

申8月31日(必着)までに、応募用紙(図書館☎に掲載)と作品(各部門1人1点まで)を、同館へ



図書館☎

図書館員になろう!

図書館の仕事を体験しませんか。カウンターでの貸し出し・返却作業、本探しゲームなどをします。

時7月31日(木)、8月1日(金)13時～16時

対市内在住の小学校4～6年生

定各6人(申込順)

申7月5日から、直接か☎で同館へ

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1

☎042-754-3604

夏の大きなおはなし会

語り聞かせや大型絵本・紙芝居の読み聞かせなどをします。

時7月13日(日)11時～11時45分

対小学生 定40人(先着順)

※希望者は直接会場へ

図書館ウォッチ! 図書館ってどんなところ?

①図書館見学ツアー
時7月27日(日)10時30分～11時45分、13時30分～14時45分

②図書館お仕事体験
時8月2日(土)13時～16時

【①②共通】

対市内在住の①小学校1～3年生とその保護者②小学校4～6年生

定①各5組②5人(各申込順)

申7月5日から、直接か☎で同館へ

読んでみよう! 書いてみよう! 読書記録ノート

読んだ本を記録できる「読書記録ノート」を配布します。

時8月31日(日)まで

対中学生以下

配布数 150部(先着順)

※希望者は直接会場へ



相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1

☎042-749-2244

こどもとしゃかんまつり

近隣の中学・高校生が製本講座、クイズ、図書館のバックヤードツアーなどを開催します。

時8月5日(火)9時30分～11時45分

対小学生以下

※希望者は直接会場へ

朝からおはなし会

1冊の本を3日に分けて連続で読み聞かせをします。1冊通して聞いた人にはプレゼントがあります。

時7月23日(水)～25日(金)、7月30日(水)～8月1日(金)、8月6日(水)～8日(金)10時～10時20分

対5歳～小学生(保護者同伴可)

※希望者は直接会場へ

謎解きイベント 謎めく都市伝説の真相を暴け

閉館後の児童フロアで、本を使った謎解きを楽しめます。

時8月6日(水)18時10分、18時15分、18時20分から(各回40分)

対中学・高校生かその年代の人

定各2組(申込順・1組5人まで)

申7月5日9時30分から、右の二次元コードから



調べるとおもしろい!

テーマについて図書館の資料を使って調べ、その内容を1枚の新聞にまとめましょう。

講座名	日時	会場	対象	定員(申込順)	申し込みなど
①夏休み自由研究応援! ネットと本で調べ学習体験講座	7月26日(土)13時30分～16時	橋本図書館	小・中学生(小学校1・2年生は保護者同伴)	10人	7月5日～開催日2日前に、図書館と市民をつなぐ会・相模原圏から ☎各会場 
②図書館で調べて、新聞をつくろう!	7月19日(土)13時30分～16時	図書館(中央区)		15人	
しらべものおうえん講座	7月19日(土)13時30分～16時	相模大野図書館	小学校1～3年生	10人	7月5日から、直接か☎で相模大野図書館へ

AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。

市コールセンターからちょっとおしらせ

マイナンバーカードの電子証明書の更新は、相模原駅前の申請特設窓口で。日・月・火・水・金曜日(第3土曜日に続く日曜日、祝日等を除く)に手続きできます。

情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ

市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し
インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市画などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項

①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

休日・夜間納税相談窓口

市税の納付や納税ができない場合の相談など。電話相談も受け付け 時7月6日(日)9時～16時、7月10日(木)17時30分～18時30分(★は18時以降、裏玄関の守衛室で入館手続きが必要)

会場	電話番号
納税課★	042-769-8300
緑市税事務所	042-775-8808
南市税事務所	042-749-2163

国民健康保険診療所の臨時休診

診療所	日にち
青根	8月4日(月)・6日(水)・8日(金)
内郷	7月10日(木)・11日(金)、 8月12日(水)、9月22日(月)
日連	7月22日(水)、 8月12日(水)～15日(金)、 9月22日(月)・24日(水)・25日(木)

画医療政策課

食品衛生監視指導計画
昨年度の実施結果を公表

飲食店・スーパーマーケット等への立ち入り検査、食品抜き取り検査の結果など 画生活衛生課、同課津久井班(市画にも掲載) 画同課

地域で犯罪・非行の防止や立ち直りのための理解を

明るい地域社会を築くために●犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくりを●立ち直ろうと決意した人を受け入れる社会へ●地域に住む全ての人の理解と協力で、明るい地域社会の実現を※7月は社会を明るくする運動強調月間。市内各所でポスター掲示や動画放映を実施するほか、小・中学校で作文コンクールの作品を募集中。内容などは市画を参照 画生活福祉課

夏休み限定 自習室を開放

時7月24日(木)～8月25日(月)(8月2日・3日・21日を除く)9時～21時 画青少年学習センター 画市内在住か在勤・在学の小学生～30歳 画各20人(先着順)※希望者は直接会場へ 画こども・若者応援課☎042-751-0091

市有地の売却

所在地 緑区鳥屋2372-1、2372-4、2373、2374-1 面積1995.58㎡ 最低売却価格2,076万円 地目雑種地 売却方法 一般競争入札 購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人 ※参加方法や資格などは、市画を参照 申込期限7月15日(必着) 画津久井まちづくりセンター☎042-780-1402



戦没者遺族への特別弔慰金

額面27.5万円、5年償還の記名国債を支給 画遺族年金などを受ける人がいない戦没者等の遺族(令和7年4月1日現在)※第11回特別弔慰金の申請を本市にした人には、6月に請求書類を送付。届かない場合や対象か分からない場合はお問い合わせを 請求期限令和10年3月31日 画生活福祉課

マンションの
維持管理・修繕等相談会

長期修繕計画など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応 時7月19日(土)14時30分～16時40分 画ユニコムプラザさがみはら 画市内の分譲マンション管理組合の人など 画2組(申込順) 画7月7日～15日に、☎で住宅課へ☎042-769-9817

サポステの相談・セミナー

①家族セミナー 親子の会話のヒントを探る 時7月26日(土)9時30分～11時30分 画サン・エールさがみはら 画ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者の家族
②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 画7月29日(水)13時30分～16時30分 画ハローワーク相模原(中央区富士見) 画ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者
【①②共通】画①30人②6組(各申込順) 画7月7日～開催日前日に、☎か画に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 画info@parasute.jp

建築士による
自宅の無料耐震相談会

画①7月24日(木)②8月14日(木)13時30分～16時30分 画①市役所第1別館②南区合同庁舎 画各6組(申込順) 画①7月18日②8月8日までに、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

空き家の管理・活用などにプロの相談員が対応 時7月25日(金)・26日(土)10時～16時 画ソレイユさがみ 画市内に空き家を持っている人 画各5組(申込順) 画7月5日から、☎でおうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

里親体験談

里親制度の説明と体験談など 時8月3日(日)10時～12時 画市民会館2階第2大会議室 画市内在住の人 画30人(申込順) 画7月31日までに、画に8面上部の必要事項を書いて市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 画minami-satooya@chusinkai.jp

相模川清流の里 宿泊利用
10月分の抽選申し込み

画7月10日17時までに、同所画から、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 10月の休館日6日(月)、7日(火)

募集

①心の輪を広げる体験作文
②障害者週間のポスター

テーマ①出会い、ふれあい、心の輪 障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう②障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現 画①市内在住か在校・在学の小学生以上②市内在住か在校の小・中学生 ※規格や応募方法などは、市画を参照 申込期限9月1日(必着) 画高齢・障害者福祉課



こどもたちによる
平和なまち絵画コンテスト作品

テーマ私にとっての平和 画市内在住か在校の6～15歳(11月1日時点) ※規格などは、平和首長会議画を参照 画10月24日(必着)までに、応募用紙(同画に掲載)と作品を直接か郵送で国際課へ〒252-5277中央区中央2-11-15 画平和首長会議事務局☎082-242-7821

明るい選挙
啓発ポスターコンクール作品

テーマ明るい選挙に関すること、投票参加を呼びかけること 画市内在住か在校の小学生～高校生 ※規格や応募方法などは、市画を参照 申込期限9月12日(必着) 画選挙課



自衛官と防衛大学校などの学生

①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生(パイロットコース)④防衛大学校⑤防衛医科大学校(医・看護学科) 画①②18～32歳③海＝18～22歳、空＝18～23歳④⑤18～20歳 初任給(月額)①②③高卒22万4,600円、大卒23万9,600円④⑤学生手当15万1,300円 ※試験日程や応募資格などは、防衛省自衛隊神奈川地方協力本部画を参照か問い合わせを 画同本部相模原地域事務所☎042-755-0694



イベント

子どもの遊び場

①出張プレイパーク 車の上からの滑り台やこま回し、水遊びなどが楽しめる 時7月13日(日)10時～15時(雨天中止) 画相模原麻溝公園
②どろんこパーク 時7月30日(水)11時～14時(雨天中止) 画銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内)
【①②共通】画中学生以下(未就学児は保護者同伴) ※希望者は直接会場へ。内容などは、銀河の森プレイパーク画を参照 画子どもの居場所づくり・相模原☎070-4497-4588

さがみはらSDGsアワード

企業・団体のSDGsへの取り組みを募集

優れたSDGsの取り組みをしている市内の団体などを募集します。皆さんのSDGsへの取り組みを教えてください。
画市内で活動する企業・団体
※対象要件や申し込み方法などは、特設サイトをご覧ください。
申込期限9月5日

昨年の受賞取り組み例

●イノウエ 高齢者や体の不自由な人と共に、津久井の伝統工芸・組みひもを再利用する取り組み
●さがみはら子どもの居場所サミット 地域の子どもの食堂や無料学習支援団体の連携強化と、子どもの居場所づくりを促進する取り組み

▲詳しくはこちら
特設サイト
[SDGs one by one]

画みんなのSDGs推進課☎042-769-9224

ホームタウンチームスポーツ体験会

空調が効いた体育館で、SC相模原のスクールコーチからサッカーを学べます。

時7月27日(日)9時30分～11時15分
(選挙の場合は7月21日(水)へ変更)
画相模原ギオンアリーナ
画小学生
画50人(抽選)
画7月11日までに、二次元コードから

申し込みや日程変更など
詳しくはこちら▶

画スポーツ推進課☎042-769-9245

さがみんキッズパーク

時7月28日(月)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 会社のホールはしもと多目的室 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組(申込順。1組4人まで) 申7月7日9時～25日17時に、市 国から(1家族1回限り) 国こども・若者応援課 042-751-0091



考古学の催し

①**考古市宝展** 下森鹿島遺跡から出土した縄文時代の土の鈴を展示 時7月30日(木)まで9時～18時
②**講演会 考古学における自然科学分析** 蛍光X線分析装置などの最先端技術を使った土器の年代測定分析を解説・実演 時7月19日(土)14時～16時 定30人(申込順)
【①②共通】会旧石器ハテナ館 ※①希望者は直接会場へ 申②7月5日～18日に、直接か 042-777-6371

けやき体育館マスターを目指せ

施設のイベントや体験に参加してスタンプを集めるスタンプラリー。参加賞あり 時7月19日(土)～8月26日(火) 会けやき体育館 対市内在住か在勤(障害福祉サービス事業所利用を含む)・在学の人とその家族 国同所(同所 国にも掲載) ※対象イベントなどは同所 国を参照 国同所 042-753-9030

ミニシアター

上映作品『硫黄島の砂』(1949年／アメリカ／白黒／吹き替え) 時7月20日(日)・21日(月)14時～16時 会図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 定各30人(申込順) 申7月5日から、直接か 042-753-2401

相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会

①**展示②セレモニー** 時7月27日(日)①11時～15時30分②13時30分～15時30分 会県立相模湖交流センター 定②300人(先着順) ※希望者は直接会場へ 国同会実行委員会の橋本さん 090-6148-9295

城直美さんと歌う笑顔の集い

愛唱歌や叙情歌をみんなで歌う 時7月30日(火)13時30分～15時45分 会青少年学習センター 対市内在住か在勤・在学の人 定50人(申込順) 費800円 申7月5日～29日に、 0(10時～15時)で希望の仲間さがみはらへ 090-6185-9310

和太鼓公演 響け和のビート

時7月27日(日)10時～11時30分 会市国民家園 定30人(申込順) 申7月7日～23日に、 0で文化財課へ 042-769-8371

講演・講座

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時7月①10日(木)②17日(木)11時～12時

会 場	電話番号
①老人福祉センター 深松園	042-761-9291
②老人福祉センター 若竹園	042-746-4622

対市内在住で運動に支障のない60歳以上 定各20人(申込順) 費各500円 申7月5日から、直接か 0で各会場へ

資産形成セミナー

基本的な金融知識や投資の仕組み、リスクの考え方などを学ぶ 時7月12日(土)13時30分～15時40分 会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) 申7月9日までに、二次元コードから 国相模原・町田地域教育連携プラットフォーム事務局 03-3409-6366



環境学習ディスカバリバー

セミの抜け殻を探し、標本箱を作る 時7月13日(日)10時～12時(荒天中止) 会道保川公園 定15人(申込順) 費800円 申7月5日～12日に、 0か 国に8面上部の必要事項を書いて同所へ 042-776-6484 国info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

アジサイの剪定と増やし方

剪定と挿し木の方法を実習。挿したポット2個は持ち帰る 時7月16日(火)・17日(水)10時～11時30分 会花苗生産センター(中央区田名) 対15歳以上(中学生を除く) 定各6人(申込順) 費各1,000円 申7月5日～開催日前日に、二次元コードから 国市まち・みどり公社 042-751-6624



ミシマサイコ講習会

市古来の植物で絶滅危惧種のミシマサイコの育て方を学ぶ。参加者に種か苗を配布 時7月27日(日)10時～12時 会ソレイユさがみ 対市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) 費500円 申7月25日までに、 0で相模原柴胡の会へ 080-3732-4419

津久井城考古学講座

代官守屋左太夫陣屋跡遺跡の発掘調査 時7月20日(日)10時～11時 会県立津久井湖城山公園パークセンター 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 国同所 042-780-2420

相模湖ローイング教室

5人乗り用ボート「ナックルフォア」を体験 時①7月26日(土)②8月30日(土)③9月20日(土)9時～13時 会県立相模湖漕艇場 対県内在住か在勤・在学で、身長140cm以上ある小学校5年生以上 定各20人(申込順) 費各1,000円(中学生以下500円。保険料含む) ※申し込み方法などは同所 国を参照 申込期間①7月10日～16日②8月13日～20日③9月4日～10日(必着) 国同所 042-684-2339



じっさいさんのパフォーマンス講座

①**ジャグリング編②パントマイム&バルーン編** 時①7月31日(木)②8月27日(火)13時30分～15時 会あじさい会館 対市内在住か在勤(障害福祉サービス事業所利用を含む)・在学の障害のある小学生以上 定各20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定各2人(申込順)) 申7月5日～24日に、 0でけやき体育館へ。 0が難しい場合は 国に8面上部の必要事項、希望コース(①か②、両方可)、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いてけやき体育館へ 042-753-9030 国042-769-1200

子育て支援者スキルアップセミナー

時8月2日(土)10時～12時 会ユニコムプラザさがみはら 対子育ての支援をしている人か始めたい人 定30人(申込順) 申7月7日～31日に、 0(月～土曜日(9日を除く)9時45分～15時)か 国に8面上部の必要事項、支援団体に所属している人は団体名、件名に「支援者セミナー」と書いて、子育て広場たんとはへ 070-4372-1056 国tant0209@docomo.ne.jp

メンタルヘルス講座 睡眠と健康

時8月25日(月)14時～16時 会ユニコムプラザさがみはら 国吉池卓也さん(国立精神・神経医療研究センター睡眠・覚醒障害研究部 室長) 対市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 申7月7日～8月18日に、市 国から 国南高齢・障害者相談課 042-701-7715



発達・知的障害者のための就労と生涯学習講座

働き続けるために大切な生涯学習について学ぶ 時①8月1日(金)②9月20日(土)13時30分～16時 会①相模女子大学(南区文京)、オンライン(ツールはZoom®を使用)②ウェルネスさがみはら 対発達障害・知的障害のある中学生～39歳の人やその家族、教員、支援者 定①対面100人、オンライン250人②100人(各申込順) 申7月7日～①24日②9月11日に、市 国から 国発達障害支援センター 042-756-8411



働き方セミナー

年収の壁について知ろう 法の制度や今後の変更、家計の管理などを学ぶ 時8月30日(土)10時～12時 会ユニコムプラザさがみはら 定40人(申込順) 申7月7日～8月27日に、市 国から 国産業支援・雇用対策課



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●**スポーツウエルネス吹矢大会** 時8月17日(日)9時～12時 会城山公民館 定20人(申込順) 費1,000円 申7月20日までに、 国に8面上部の必要事項を書いて、中里へ 090-2327-6931 国nakachan856diy@gmail.com
●**武相愛石会石展** 約40点の石を展示 時7月26日(土)・27日(日)9時～17時(27日は15時まで) 会町田市民ホール4階(町田市森野) 国雨宮 042-771-4740

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●**社交ダンス(スタンダード・ラテン)** 時毎週日曜日13時から 会東林ふれあいセンター ※初心者歓迎、見学・体験可 国横山 090-4178-4028
●**英会話** 時毎月第2・第3・第4木曜日19時から 会市民会館2階第2小会議室 対初心者 国鰐川 042-759-3230
●**卓球** 時月8回程度9時から 会中央公民館など ※初心者歓迎、体験可 国薬科 080-1317-5403
●**ダンス** 時毎週土曜日9時から 会上溝公民館など 国ある程度ステップを知っている人 ※見学・体験可 国村上 090-4920-2633

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、 国の場合、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 国042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市 国を参照



夏休み環境イベント



環境や地球温暖化について考えるきっかけとするため、さまざまなイベントを開催します。

①親子バス見学会

エネルギーをつくる現場などを見学します。 時7月31日(木)8時15分～17時 集合場所市役所職員会館前 見学先JERA川崎火力発電所(川崎市川崎区千鳥町)、がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲) 対市内在住の小学校3年生～中学生とその保護者 費500円(バス代)



②日産わくわくエコスクール

講義や実験で電気自動車について学びます。施設内の見学もあります。 時8月23日(土)10時～12時、13時～15時 会日産自動車相模原部品センター(南区麻溝台) 対市内在住の小中学生(保護者同伴)



【①②共通】定①23人②各10人(各申込順) 申7月5日～①14日②31日に、 国か 国に8面上部の必要事項、参加者全員分の氏名(ふりがな)、子どもの学年を書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会へ 国042-753-9550 国info@s-ontaikyuu.jp

詳しくはこちら▶



国さがみはら地球温暖化対策協議会 042-753-9550



施設の催し



あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

- ①気軽に寄り道クラシック 西村翔太郎ピアノコンサート
ショパンとリストの名曲コンサート 時7月21日(祝)14時～14時30分
- ②みんなで歌おう! 楽しもう! カラオケで健康 フレイル予防
歌手の立花伸一さんと歌って健康に 時7月23日(水)13時～15時30分
- ③癒しの天然石アクセサリ教室
天然石でお守りを作る 時7月24日(木)13時30分～15時30分
- ④初心者向け夜のあじさいヨガ教室
時7月10日～31日の毎週木曜日19時～20時
- 【①②③④共通】対②③15歳以上(中学生を除く)④18歳以上 定①300人④40人(各先着順)②30人③15人(各申込順) 費③2,000円④各600円 ※①希望者は直接会場へ④希望者はヨガマットを持って直接会場へ(マット貸し出し可。数に限りあり) 申②③7月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

- ①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
時7月27日(日)10時～15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申①開催日前日までに直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①シニアのためのスマホ相談室
時7月17日(水)9時～11時30分(1人30分) 対65歳以上 定5人(申込順)
- ②卓球台を開放
時7月19日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円
- ③カンナくずでアロマボールをつくろう
時7月21日(祝)13時～14時 定10人(申込順) 費200円
- ④スポーツウェルネス吹矢教室
時7月28日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円
- ⑤風鈴に絵を描こう
時7月31日(木)10時30分～12時 定8人(申込順) 費1,000円
- ⑥夏休み! 親子で作る石けん! エコシャンプー
時8月2日(土)10時～12時 定8組(申込順) 費1,500円
- 【①②③④⑤⑥共通】申7月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

- 土曜コンサート鼓志團ライブSTOMP
出演相武明神太鼓・鼓志團 時7月12日(土)15時30分～17時 定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
- あなたがアーティスト ホールでピアノを弾いてみませんか
使用楽器ヤマハグランドピアノC7 時7月22日(火)・30日(水)9時から、11時から、13時から、15時から、17時から、19時から(各回1時間50分) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回1組5人まで(申込順) 費各3,000円 ※利用条件などは同所☎を参照 申7月10日から、☎で同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

- ペンスタンド作り教室
クラフトバンドを使って作る 時7月27日(日)、8月10日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各5人(申込順) 費各800円 申7月5日9時から、直接か☎で同所へ

相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

- アジサイ剪定教室
時7月13日(日)10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 費1,000円 申7月5日～12日に、直接か☎で同所へ

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設☎を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサズカフェ やさしい触れ合いがもたらす癒し 指圧療法と心の健康
時7月12日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
FAX046-255-1361

出張ネイルサロン
リーズナブルな価格で楽しめる 時7月10日(水)・24日(水)9時20分～13時 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ(1人20分、①と②のセットは40分) 対50歳以上 定各11人(申込順) 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) 申7月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、希望日、メニュー番号を書いて同所へ

相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
FAX046-255-1361

相模の大風まつり写真展
時7月15日(火)～8月11日(祝)9時～18時

風づくり教室
時7月26日(土)13時30分～16時 定5組(申込順) 費500円 ※未就学児は保護者同伴 申7月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

のびのびエアロビクス(全2回)
時8月1日(金)・29日(金)13時30分～14時30分 対18歳以上 定15人(申込順) 費1,400円 申7月5日～25日に、直接か☎で同所へ

星を見る会
時8月1日(金)19時～20時 定15組(1組5人程度まで。申込順) ※中学生以下は保護者同伴 申7月5日～30日に、直接か☎で同所へ

博物館

プラネタリウムリニューアル工事中

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

相模原市立博物館30年の歩みを未来へ
開館以来30年間で収集した資料や活動を紹介 時7月12日(土)～9月28日(日)9時30分～17時

関連イベント①展示担当学芸員による展示解説
時7月12日(土)14時～14時30分、7月21日(祝)11時～11時30分、14時～14時30分

②博物館バックヤードツアー
時8月2日(土)11時30分～12時、14時30分～15時 定各20人(先着順) ※各回30分前から受付可

【①②共通】※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

- ①ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)
時7月26日(土)10時～14時 ※希望者は直接会場へ
- ②ソレイユマルシェワークショップ クリスタルパンフルート作り
8本の試験管を両面テープでつなぎ、水を入れて楽器を作る 時8月2日(土)14時～16時 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費1,500円
- ③お父さんと一緒に 料理講座
時8月3日(日)10時30分～13時 対市内在住か在勤・在学の男性保護者とその小学生の子ども
- ④Tシャツを使った藍染体験
時8月11日(祝)13時～15時30分 対市内在住か在勤・在学の男性保護者とその小・中学生の子ども
- 【②③④共通】定②10人③10組④8組(各申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申7月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所☎からも可

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名<各全4回>	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
短期水泳教室+宿題やつつけ隊	7月29日(火)～8月1日(金)	7時45分～12時	対小学生 定20人 費1万円
	8月5日(火)～8日(金)	7時45分～12時	対小学生 定20人 費1万円
水遊び～水慣れ	7月29日(火)～8月1日(金)	7時45分～8時45分	対年長～小学生 定50人 費6,000円
水慣れ～クロール	8月5日(火)～8日(金)	7時45分～8時45分	対年長～小学生 定50人 費6,000円

☎7月10日までに、直接同所へ。同所☎からも可

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
水中撮影フォームチェック	7月17日(木)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
泳力検定会★	7月23日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
ジュニア競泳スタート	7月24日(木)	10時30分～11時30分	対小・中学生 定20人 費550円

※★は検定合格で日本水泳連盟に登録する場合、別途1,000円必要 ☎7月5日から、直接か☎で同所へ。同所☎からも可

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

催し名	日にち	時 間	対象・定員・費用など
①夏休み！ラジオ体操	8月5日(火)～7日(木)	6時30分～6時45分	定100人(先着順)
②幼児体育教室		16時～16時45分	対3歳以上の未就学児 定15人(抽選) 費2,400円
③小学生体育教室		17時15分～18時	対小学生 定20人(抽選) 費2,400円
④トランポリン教室	8月7日(木)・8日(金)	9時30分～10時30分、11時～12時	対小学生 定各12人(抽選) 費各1,200円

※①希望者は直接会場へ ☎②③④7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項、④は希望日時を第2希望までを書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
①ピラティス	毎週金曜日 7月25日～9月19日 (8月15日を除く)	11時～11時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
②ストレッチポールピラティス		12時15分～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
③短期集中キッズアスリート	8月4日(月)～6日(水)	17時～18時	対小学生 定25人 費3,300円
④姿勢改善ヨガ	毎週水曜日 8月6日～11月26日 (8月13日、9月3日、10月1日・8日、11月5日を除く)	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費1万500円
⑤リラックスヨガ		9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
⑥リフレッシュヨガ		12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
⑦ナイトヨガ		11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1万500円
	7月28日(月)、8月7日(木)	19時～19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各50人 費各1,300円

☎7月5日～開催日1週間前に、同所☎「イベント＆教室」ページから

相模原のスポーツ選手を応援しよう！


角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●イギリスGP(グランプリ)決勝
時7月6日(日)23時から

●ベルギーGP決勝
時7月27日(日)22時から

●ハンガリーGP決勝
時8月3日(日)22時から

☎スポーツ推進課☎042-769-9245



SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)


時7月26日(土)18時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 テゲバジャーロ宮崎
☎SC相模原☎042-705-7074

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは
全て同協会☎を参照



ジュニア育成ゴルフスクール①②③打放しレッスン会④ラウンドレッスン会

時①7月30日(火)、8月②4日(月)③6日(水)④15日(金)①②9時～12時③14時～17時④8時30分～18時 会①スズコーゴルフ練習場(南区麻溝台)②ボールパークゴルフ練習場(中央区宮下)③丸崎ゴルフ練習場(中央区上溝)④津久井湖ゴルフ倶楽部(緑区三ケ木) 対小・中学生(④は小学校4年生以上) 定①②③各15人④24人(各申込順) 費④5,000円 申込期限7月15日(必着) ※市ゴルフ協会☎を参照

エアソフトガン射撃教室

時8月3日(日)13時～16時 会相模原ギオンスタジアム 対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ターゲット・バードゴルフ教室(①講習+②実技)

時8月16日(土)9時～16時 会①銀河アリーナ②キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) 対18歳以上 定30人(抽選) 費300円 ※用具の貸し出しあり 申込期限8月6日(必着)

夏休みジュニアボウリング教室(全3回)

時①8月18日(月)～20日(水)16時～19時②8月19日(火)～21日(木)10時～12時 会①相模ファーストレーン(中央区相模原)②相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対市内在住か在勤・在学の年長～中学生(小学生以下は保護者同伴) 定各20人(申込順) 費各1,500円 ☎8月11日までに、直接か☎で各会場へ ①☎042-755-1088 ②☎042-755-1110

社交ダンス講習会(全5回)

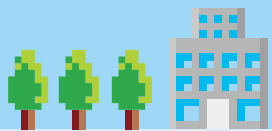
時8月22日～9月19日の毎週金曜日9時30分～11時30分 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住か在勤・在学の人 定20人(申込順) 費2,000円 ☎8月21日(必着)までに、☎か☎で市ダンススポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257 ☐sunshine.kawa@nifty.com

市民選手権大会①バレーボール(小学生)②軟式野球(学童)③体操④トランポリン

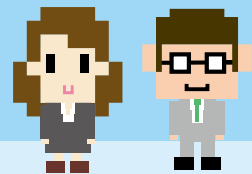
時①8月31日(日)9時から②9月6日(土)～10月5日(日)8時30分から(予備日10月11日(土)・12日(日))③10月18日(土)・19日(日)9時から④10月18日(土)9時から 会①相模原ギオンアリーナ②ウイツツひばり球場など③④ほねごりアリーナ 対①②市内在住か
在勤・在学の小学生③④市内在住か
在勤・在学の人 申込期限①7月11日②7月13日③④8月29日 ※③市体操協会☎を参照

シニアボウリング競技大会兼市町村シニア競技大会選考会

時9月7日(日)9時から 会相模原パークレーンズ(中央区相模原) 対市内在住か
在勤の50歳以上 定70人(申込順) 費2,800円 ☎9月1日までに、直接か☎で同所へ
☎042-755-1110 ※相模ファーストレーンへも可 ☎042-755-1088



相模原市で働きませんか



職員として働く

採用予定日 原則、令和8年4月1日以降 ※人数は「採用予定人数」

▶高校卒業程度

対平成16年4月2日～20年4月1日に生まれた人
※★赤・青・黄色の色彩の識別ができる人

行政 20人程度

各市民サービスや市政運営に関する事務

土木 5人程度

土木工事の設計・区画整理など、まちづくり

★消防 17人程度

消火や救助、救急など、市民の命を守る

▶大学卒業程度

対平成2年4月2日以降に生まれた人
※免許・資格などの条件あり

司書 3人程度

市立図書館での資料の収集・整理・貸し出しなど

学芸員(日本史・天文) 各2人程度

市立博物館などの資料の保管・展示、調査研究など

▶保育士として働く

市立保育園などでの保育、子育て相談など

対平成7年4月2日以降に生まれた人

定41人程度

※免許・資格などの条件あり



▶障害のある人

対昭和55年4月2日～①平成16年4月1日
②20年4月1日に生まれた人
※障害者手帳の交付をされているなどの条件あり

行政①大学②高校卒業程度 各1人程度

各市民サービスや市政運営に関する事務

第1次試験(選考)日程・会場



時9月28日(日)

会医療ビジネス観光福祉専門学校(南区上鶴間本町)

※詳しくは、市職員採用案内画をご覧ください。



市職員
採用案内画



人事委員会
X(Twitter)

問任用調査課 ☎042-769-8320

任期付短時間勤務職員として働く

選考区分	採用予定人数	職務内容
行政(公民館担当)	25人程度	公民館での事業の企画、運営など

任期 採用日から最長3年間

採用予定日 原則、10月1日か、令和8年4月1日以降

勤務 原則、週5日で、1日6時間(土・日曜日、祝日等勤務あり)

問生涯学習課 ☎042-769-8286

対任用調査課、生涯学習課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など
※市画にも掲載

申7月15日17時までに、市職員採用案内画から

